

# Goblog

## Pegawai Bapas Nusakambangan Tetap Jaga Kebugaran di Tengah Kesibukan Laksanakan Tugas

Narsono Son - [CILACAP.GOBLOG.CO.ID](http://CILACAP.GOBLOG.CO.ID)

Sep 16, 2022 - 15:26



*Pegawai Bapas Nusakambangan Tetap Jaga Kebugaran di Tengah Kesibukan Laksanakan Tugas*

CILACAP - Jajaran pegawai Balai Pemasarakatan Kelas II Nusakambangan Kemenkumham Jateng kembali mengikuti giat olahraga rutin secara virtual yang diselenggarakan oleh Kemenkumham RI melalui virtual, Jum'at (16/09/2022).

Dalam rangka menjaga kesehatan dengan Semangat PASTI, giat olahraga (senam) dilaksanakan di Aula Kantor Bapas Kelas II Nusakambangan, seluruh pegawai terlihat bersemangat saat mengikuti giat olahraga bersama secara virtual tersebut.

Kabapas Nusakambangan Johan Ary Sadhewa menyampaikan pesan terhadap seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran dan kesehatan meskipun di tengah kesibukan. Kabapas mengatakan pihaknya akan terus menggalakkan semangat bagi seluruh pegawai untuk terus menjaga kebugaran jasmani.

"Terus jaga semangat dan kesehatan. Kita harus sering berolahraga secara teratur, olahraga Bersama akan menjaga Kesehatan dan kekompakan kita," ujar Kabapas.

(N.Son/\*\*\*)