

# Goblog

## Taruna Poltekip Angkatan 53 jalani Pembinaan jasmani di Lapas Pasir Putih Nusakambangan

Narsono Son - [CILACAP.GOBLOG.CO.ID](http://CILACAP.GOBLOG.CO.ID)

Sep 15, 2022 - 14:13



*Taruna Poltekip Angkatan 53 jalani Pembinaan jasmani di Lapas Pasir Putih Nusakambangan*

CILACAP - Rangkaian pelaksanaan kegiatan Magang taruna Politeknik Ilmu Pemasarakatan angkatan 53 di Lembaga Pemasarakatan High Risk Pasir Putih Nusakambangan, giliran mendapat Pembinaan jasmani guna meningkatkan kualitas fisik dan mental yang dipandu oleh Senior atau mentor di Lapas Pasir Putih Nusakambangan, Kamis (15/09/2022).

Pembinaan jasmani rencananya akan dilakukan secara Rutin guna meningkatkan performance fisik, menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh. Ditambah lagi kegiatan olahraga dapat menurunkan tingkat stress yang tentunya sangat bermanfaat bagi mental.

Kepala Lembaga Pemasarakatan High Risk Pasir Putih Nusakambangan, Fajar Nur Cahyono sangat mendukung kegiatan Pembinaan jasmani untuk para taruna Poltekip yang sedang melaksanakan program magang di Lapas Pasir Putih Nusakambangan sebagai wujud menjaga kesehatan tubuh, meningkatkan imunitas tubuh dalam menghadapi perubahan cuaca dan upaya pencegahan virus Covid-19.

"Meningat pentingnya Pembinaan jasmani untuk kesehatan tubuh serta meningkatkan daya imunitas agar kualitas kinerjanya juga maksimal, kegiatan olahraga ini perlu dilakukan secara Rutin sebab selain itu juga sebagai ajang untuk menumbuhkan rasa kekompakan dan solidaritas," Ujar Kalapas

Terlihat begitu antusias para taruna Poltekip Angkatan 53 melaksanakan giat lari karena menyadari betul olahraga dapat membuat badan sehat dan melaksanakan Kerja juga akan lebih semangat.

(N.Son/\*\*\*)